

درمان، بخش ۵ : تصمیم سازی

کاربرگ ۲-۵ مطالعه موردی: بدبینی/توطئه؟

۲-۵-آ: چه نظرات موافق و مخالفی با باور مارینا وجود دارد؟

*(سوء ظن توسط اولیسیا)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| موافق  (نظرات موافق چیست؟) | مخالف  (نظرات مخالف چیست؟) | آیا اطلاعات بیشتری برای تصمیم گیری نیاز دارم؟ |
|  |  |  |

۲-۵-ب: چه می شود اگر...؟ باورها و پیامدهای آنها

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مارینا توسط همکارانش مورد بدرفتاری قرار نگرفته است.** | **مارینا توسط همکارانش مورد بدرفتاری قرار گرفته است.** | **واقعیت فرض** |
|  |  | **مارینا توسط همکارانش مورد بدرفتاری قرار گرفته است.** |
|  |  | **مارینا توسط همکارانش مورد بدرفتاری قرار نگرفته است.** |